**План мероприятий по формированию культуры правильного питания**

**МБОУ Гимназия № 16 на 2020 - 2021уч.г.**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**  
1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;  
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;  
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания** | | | | | |
| Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | В течение года | | | Администрация школы | |
| Осуществление контроля качества питания. | Ежедневно | | | Медицинский работник, ответственный за питание, бракеражная комиссия | |
| **2. Организация и проведение диагностических мероприятий** | | | | | |
| Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | 1 раз в полугодие | 1-11кл | Зам. директора по ВР | | |
| Мероприятие «Завтрак с директором» (дегустация блюд школьного меню) | декабрь, апрель | 1-4 кл | Директор гимназии | | |
| Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | октябрь, апрель | 1-11кл | Медицинский работник | | |
| **3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию** | | | | | |
| Классный час «Твоё здоровье в твоих руках» | октябрь | 1 –11кл. | | | Классные руководители |
| Беседа «Мы то, что мы едим» | октябрь | 3- 4 кл. | | | Классные руководители |
| Классный час «О чём может рассказать упаковка» | декабрь | 4 -5кл. | | | Классные руководители |
| Классный час «Режим питания. Правила поведения за столом» | декабрь | 1-7 кл | | | Классные руководители |
| Выставка книг по темам: «Традиции питания», «О вкусной и здоровой пище»; «Правильное питание – основа здоровья» | В течение года | 1 -11 кл. | | | Зав. библиотекой |
| Конкурс рисунков на тему правильного питания | май | 1-2 кл | | | Классные руководители |
| Конкурс плакатов на тему правильного питания | май | 3-4 кл | | | Классные руководители |
| «День русской кухни». Масленица. | Март | 1 -11 кл. | | | Классные руководители |
| Разработка проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты) | апрель | 4  кл. | | | Классные руководители |
| Всемирный день здоровья. | апрель | 1 -11 кл. | | | Классные руководители |
| Оформление информационных стендов и плакатов | В течение года | 1 -11 кл. | | | Зам. директора по ВР |
| **4. Работа с родителями** | | | | | |
| Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания. | В течение года | 1-11кл | Ответственный за питание, классные руководители | | |
| Наполнение информационных стендов, школьного сайта по теме | В течение года |  | Администрация, классные руководители | | |
| Заседания общешкольного родительского комитета обсуждением вопроса «Школьное питание. Каким ему быть?» | 1 раз в четверть | 1-11кл | Директор гимназии | | |
| Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника». | Сентябрь | 1 – 11 кл. | Классные руководители | | |
| **5. Работа  с педагогами** | | | | | |
| Совещание «О порядке организации питания школьников в текущем учебном году» | август | | Директор гимназии, ответственный за питание | | |
| Совещание классных руководителей «Организация работы с классом  по пропаганде правильного питания» | март | | Зам. директора по ВР | | |
| Прохождение курсов «Основы правильного питания» | В течение года , по мере необходимости | | Педагоги гимназии | | |