

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«МБОУ Гимназия № 16»

РАССМОТРЕНО

на заседании предметной
кафедры

Протокол от 29.08.2025 г. № 1

_____/И.В. Зайнетдинова

СОГЛАСОВАНО

с зам. директора по ВР

_____/И.А. Александрова

« » августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБОУ Гимназия № 16

_____/С.В. Савченко

« » сентября 2025 г.

**Дополнительная общеобразовательная программа
физкультурно-спортивной направленности**

«Футбол в школе»

(базовый уровень)

Возраст обучающихся: 10-14 лет

Срок реализации: 1 год

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Срок действия сертификата 20.02.2025 - 16.05.2026

Выдан Казначейство России

Владелец Савченко Светлана Викторовна

Сертификат fbcd869ed058de203b67e5de229f6b8c687060a4

Автор-составитель:

Заводовский И.Р., педагог
дополнительного образования

Г. Красноярск

2025

Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности «Футбол в школе» для 5 класса направлена на содействие улучшению здоровья учащихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность. Приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаляющих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни. Развивать физические качества, необходимые для овладения игрой футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса.

Данная программа направлена на привитие учащимися умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки. Направленность программы – спортивно-оздоровительная. Возраст детей – 11-12 лет. Сроки реализации программы – один год. Форма обучения - групповая. Режим занятий – 1 час в неделю (34 часа всего).

Планируемые результаты.

В соответствии с требованиями к результатам освоения образовательных программ начального общего образования Федеральных государственных образовательных стандартов программа «Футбол в школе» направлена на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов. Личностные результаты формируются за счёт освоения программы и направлены на готовность и способность обучающихся к духовно- нравственному развитию и саморазвитию и личностному самоопределению, формированию основ гражданственности, мотивации к обучению и познанию средствами футбола, накоплению необходимых знаний, ценностных установок, отражающих их индивидуальные позиции, социальные компетенции, личностные качества. Метапредметные результаты включают сформированные на базе освоения программы, в единстве с программным материалом других образовательных дисциплин, универсальные компетенции для их активного применения в учебной, познавательной и социальной практике, самостоятельность планирования и осуществления учебной деятельности, сотрудничества с педагогами и сверстниками, построение индивидуальной образовательной траектории. Предметные результаты характеризуют опыт учеников, который приобретается, закрепляется и совершенствуется в процессе освоения программы. Предметные результаты проявляются в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий средствами футбола, с учебной, игровой и соревновательной деятельностью по футболу.

Планируемые личностные результаты для учеников 5 класса:

- проявлять чувство гордости за спортивную державу – Россию через достижения национальной сборной команды страны по футболу;
- проявлять уважительные отношения к сверстникам, культуры общения и взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности на принципах доброжелательности и взаимопомощи;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- уметь избегать конфликтных ситуаций и находить выходы из спорных ситуаций;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство для достижения поставленных целей на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- проявлять способность принимать и осваивать социальную роль ученика;
- оказывать помощь своим сверстникам, находя с ними общий язык и общие интересы;
- понимать установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

К концу учебного года учащиеся должны знать и уметь:

- об особенностях истории возникновения и развития футбола;
- о влиянии занятий футболом на физическое развитие;
- о правилах игры в футбол;
- о физических качествах и правилах их тестирования;
- об основах личной гигиены, причины травматизма при занятиях футболом и правила его предупреждения;
- об основах судейства игры футбол.
- выполнять технические приёмы в футболе;
- владеть тактическими приемами футбола;
- играть в футбол по правилам соревнований;
- уметь организовать самостоятельные занятия по футболу;
- участвовать в соревнованиях.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		
		Всего	Контрольные работы	Практические работы
1.1	История возникновения и развития футбола. Правила соревнований	3	0	3
Итого по разделу		3		
2.1	Физическое развитие и его измерение	6	0	6
Итого по разделу		6		

3.1	Технические действия	17	0	17
3.2	Тактические действия	8	0	8
Итого по разделу		25		
Общее количество часов по программе		34	0	34

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 КЛАСС

№ п/п	Тема занятий	Количество часов			Дата изучения
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Техника ведения мяча	1		1	
2	Техника ведения мяча. Техника передачи и остановки мяча.	1		1	
3	Техника ведения мяча. Техника передачи и остановки мяча.	1		1	
4	Техника ведения мяча. Техника передачи и остановки мяча.	1		1	
5	Техника передачи и остановки мяча.	1		1	
6	Техника ведения мяча и развороты с мячом	1		1	
7	Техника ведения мяча и финт «Переступание через мяч»	1		1	
8	Техника ведения мяча и финт «Переступание через мяч»	1		1	
9	Техника ведения мяча и финт «Переступание через мяч»	1		1	
10	Техника ведения мяча и финт	1		1	

	«Переступание через мяч»				
11	Техника ведения мяча и финты.	1		1	
12	Техника передачи и остановки мяча.	1		1	
13	Техника передачи и остановки мяча.	1		1	
14	Техника передачи и остановки мяча.	1		1	
15	Техника передачи и остановки мяча.	1		1	
16	Техника передачи и приема мяча. Техника отбора мяча.	1		1	
17	Техника передачи и приема мяча. Техника отбора мяча.	1		1	
18	Техника передачи и приема мяча. Техника отбора мяча.	1		1	
19	Техника передачи и приема мяча. Техника отбора мяча.	1		1	
20	Техника передачи и остановки мяча. Техника отбора мяча.	1		1	
21	Обучение технике отбора мяча корпусом.	1		1	
22	Техника передачи мяча и отбора мяча корпусом.	1		1	
23	Техника отбора мяча.	1		1	

24	Техника отбора мяча.	1		1	
25	Техника отбора мяча.	1		1	
26	Совершенствование технических приёмов	1		1	
27	Совершенствование технических приёмов	1		1	
28	Совершенствование технических приёмов	1		1	
29	Совершенствование технических приёмов	1		1	
30	Совершенствование тактических приёмов	1		1	
31	Совершенствование тактических приёмов	1		1	
32	Совершенствование тактических приёмов	1		1	
33	Игра по правилам	1		1	
34	Игра по правилам	1		1	
Общее количество часов по программе		34		34	

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.

Обязательные учебные материалы для ученика.

1. Учебник физическая культура 5 класс. Москва «Просвещение»
А. П. Матвеев.

Методические материалы для учителя.

1. Учебник физическая культура 5 класс. Москва «Просвещение»
А. П. Матвеев.
2. Поурочные разработки по физической культуре 5 класс. Москва «ВАКО» А. П. Матвеев, М. Я. Виленский
3. Подвижные игры в школе. Москва «Просвещение».
4. Подвижные игры в спортзале. Ростов-на-Дону «Феникс».